

**Baza wałbrzyskich zasobów do wykorzystania  
w czasie pandemii koronawirusa**

**I. Pomoc w zakupach dla osób w kwarantannie:**

1. ZHP – Artur Marlinga, [walbrzych@zhp.pl](mailto:walbrzych@zhp.pl), [artur.marlinga@zhp.net.pl](mailto:artur.marlinga@zhp.net.pl); tel. 694 114 357, ul. Przemysłowa 16, Wałbrzych
2. MOPS w Wałbrzychu, ul. Mickiewicza 26 – infolinia nr tel. 74 664 09 00. Zgłoszenia są przyjmowane od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30, koordynator Jadwiga Wąsik (pedagog Działu Profilaktyki) [j.wasik@mops.walbrzych.pl](mailto:j.wasik@mops.walbrzych.pl).  
W godz. 15.30-19.00 infolinia 74 664 08 00 zgłoszenia przyjmuje Monika Wiśniewska pracownik MOPS [m.wisniewska@mops.walbrzych.pl](mailto:m.wisniewska@mops.walbrzych.pl), [sekretariat@mops.walbrzych.pl](mailto:sekretariat@mops.walbrzych.pl)
3. Grupa nieformalna #Przyjaciele z Wałbrzycha – to grupa wolontariuszy wywodzących się z różnych środowisk skupionych wokół idei niesienia pomocy mieszkańcom Wałbrzycha w okresie pandemii. Jej członkowie - wolontariusze dokładają wszelkich starań, aby zachęcić seniorów do pozostawania w domach. Jadwiga Wąsik koordynator, ul. Mickiewicza 26, 58-300 Wałbrzych, [j.wasik@mops.walbrzych.pl](mailto:j.wasik@mops.walbrzych.pl); tel. 74 664 09 00

**II. Pomoc w zakupach dla seniorów:**

1. ZHP – Artur Marlinga, [walbrzych@zhp.pl](mailto:walbrzych@zhp.pl), [artur.marlinga@zhp.net.pl](mailto:artur.marlinga@zhp.net.pl); tel. 694 114 357, ul. Przemysłowa 16, Wałbrzych
2. MOPS w Wałbrzychu, ul. Mickiewicza 26 – infolinia nr tel. 74 664 09 00. Zgłoszenia są przyjmowane od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30, koordynator Jadwiga Wąsik (pedagog Działu Profilaktyki) [j.wasik@mops.walbrzych.pl](mailto:j.wasik@mops.walbrzych.pl).  
W godz. 15.30-19.00 infolinia 74 664 08 00 zgłoszenia przyjmuje Monika Wiśniewska pracownik MOPS [m.wisniewska@mops.walbrzych.pl](mailto:m.wisniewska@mops.walbrzych.pl), [sekretariat@mops.walbrzych.pl](mailto:sekretariat@mops.walbrzych.pl)
3. Grupa nieformalna #Przyjaciele z Wałbrzycha - Jadwiga Wąsik koordynator, ul. Mickiewicza 26, 58-300 Wałbrzych, [j.wasik@mops.walbrzych.pl](mailto:j.wasik@mops.walbrzych.pl); tel. 74 664 09 00

**III. Pomoc w wyprowadzaniu zwierząt na spacer:**

1. ZHP – Artur Marlinga, [walbrzych@zhp.pl](mailto:walbrzych@zhp.pl), [artur.marlinga@zhp.net.pl](mailto:artur.marlinga@zhp.net.pl); tel. 694 114 357, ul. Przemysłowa 16, Wałbrzych
2. MOPS w Wałbrzychu, ul. Mickiewicza 26 – infolinia nr tel. 74 664 09 00. Zgłoszenia są przyjmowane od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30, koordynator Jadwiga Wąsik (pedagog Działu Profilaktyki) [j.wasik@mops.walbrzych.pl](mailto:j.wasik@mops.walbrzych.pl).  
W godz. 15.30-19.00 infolinia 74 664 08 00 zgłoszenia przyjmuje Monika Wiśniewska pracownik MOPS [m.wisniewska@mops.walbrzych.pl](mailto:m.wisniewska@mops.walbrzych.pl), [sekretariat@mops.walbrzych.pl](mailto:sekretariat@mops.walbrzych.pl)
3. Grupa nieformalna #Przyjaciele z Wałbrzycha - Jadwiga Wąsik koordynator, ul. Mickiewicza 26, 58-300 Wałbrzych, [j.wasik@mops.walbrzych.pl](mailto:j.wasik@mops.walbrzych.pl); tel. 74 664 09 00

#### **VI. Wsparcie psychologiczne:**

1. Fundacja Edukacji Europejskiej – Grzegorz Kruszyński, [sekretariat@fee.org.pl](mailto:sekretariat@fee.org.pl), [grzegorz@fee.org.pl](mailto:grzegorz@fee.org.pl), tel. 601 262 182, ul. Dmowskiego 2/4, Wałbrzych
2. MOPS Dział Profilaktyki w Wałbrzychu, ul. Mickiewicza 26, tel. 74 664 94 70/71, 74 645 86 55 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30, [dp@mops.walbrzych.pl](mailto:dp@mops.walbrzych.pl), [sekretariat@mops.walbrzych.pl](mailto:sekretariat@mops.walbrzych.pl); <https://mops.walbrzych.pl/pl/>
3. Fundacja Via Salutis – Paweł Ułaszewski, [viasalutis.pl@gmail.com](mailto:viasalutis.pl@gmail.com), [alicja.przepiorska@gmail.com](mailto:alicja.przepiorska@gmail.com), tel. 604 590 742, ul. Parkowa 4, Sokołowsko
4. Grupa nieformalna #Przyjaciele z Wałbrzycha - Jadwiga Wąsik koordynator, ul. Mickiewicza 26, 58-300 Wałbrzych, [j.wasik@mops.walbrzych.pl](mailto:j.wasik@mops.walbrzych.pl); tel. 74 664 09 00

#### **V. Wsparcie psychologiczne dla seniorów:**

1. Fundacja PRANA – Jarosław Piotrowski, [piotrowski.pl@gmail.com](mailto:piotrowski.pl@gmail.com); tel. 602 315 732, ul. Chrobrego 51, Wałbrzych
2. Fundacja Via Salutis – Paweł Ułaszewski, [viasalutis.pl@gmail.com](mailto:viasalutis.pl@gmail.com), [alicja.przepiorska@gmail.com](mailto:alicja.przepiorska@gmail.com), tel. 604590742, ul. Parkowa 4, Sokołowsko
3. MOPS Dział Profilaktyki w Wałbrzychu, ul. Mickiewicza 26, tel. 74 664 94 70/71, 74 645 86 55 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30, [dp@mops.walbrzych.pl](mailto:dp@mops.walbrzych.pl), [sekretariat@mops.walbrzych.pl](mailto:sekretariat@mops.walbrzych.pl); <https://mops.walbrzych.pl/pl/>
4. Grupa nieformalna #Przyjaciele z Wałbrzycha - Jadwiga Wąsik koordynator, ul. Mickiewicza 26, 58-300 Wałbrzych, [j.wasik@mops.walbrzych.pl](mailto:j.wasik@mops.walbrzych.pl); tel. 74 664 09 00

#### **VI. Pomoc w odrabianiu lekcji:**

1. ZHP – Artur Marlinga, [walbrzych@zhp.pl](mailto:walbrzych@zhp.pl), [artur.marlinga@zhp.net.pl](mailto:artur.marlinga@zhp.net.pl); tel. 694 114 357, ul. Przemysłowa 16, Wałbrzych
2. Zespół Placówek Wsparcia Dziennego MOPS w Wałbrzychu, ul. Mickiewicza 26, w godz. 8.00-14.00 tel. 731 271 152, 721 333 558, w godz. 13.00-19.00 tel. 784 198 307, 791 346 334 [e.blazynska@mops.walbrzych.pl](mailto:e.blazynska@mops.walbrzych.pl), [sekretariat@mops.walbrzych.pl](mailto:sekretariat@mops.walbrzych.pl)
3. Grupa nieformalna #Przyjaciele z Wałbrzycha - Jadwiga Wąsik koordynator, ul. Mickiewicza 26, 58-300 Wałbrzych, [j.wasik@mops.walbrzych.pl](mailto:j.wasik@mops.walbrzych.pl); tel. 74 664 09 00

#### **VII. Pracownicy organizacji, którzy mogą pomóc wałbrzyszanom:**

1. **10 osób** - ZHP – Artur Marlinga, [walbrzych@zhp.pl](mailto:walbrzych@zhp.pl), [artur.marlinga@zhp.net.pl](mailto:artur.marlinga@zhp.net.pl); tel. 694 114 357, ul. Przemysłowa 16, Wałbrzych
2. **1 osoba** - Fundacja PRANA – Jarosław Piotrowski, [piotrowski.pl@gmail.com](mailto:piotrowski.pl@gmail.com); tel. 602 315 732, ul. Chrobrego 51, Wałbrzych
3. **2 osoby** - Fundacja Edukacji Europejskiej – Grzegorz Kruszyński, [sekretariat@fee.org.pl](mailto:sekretariat@fee.org.pl), [grzegorz@fee.org.pl](mailto:grzegorz@fee.org.pl), tel. 601 262 182, ul. Dmowskiego 2/4, Wałbrzych

5. **1 osoba** - Fundacja Via Salutis – Paweł Ułaszewski, [viasalutis.pl@gmail.com](mailto:viasalutis.pl@gmail.com), [alicja.przepiorska@gmail.com](mailto:alicja.przepiorska@gmail.com), tel. 604590742, ul. Parkowa 4, Sokołowsko
6. **10 i więcej osób** – Grupa nieformalna # Przyjaciele z Wałbrzycha, którą tworzy obecnie 80 wolontariuszy, którzy realizują pomoc zakupową skierowaną do seniorów jak i osób w kwarantannie. Wolontariusze zajmują się również dostarczeniem zaleconych leków, pomagają także m.in. w wyprowadzaniu psów, wyrzucaniu śmieci seniorom i osobom w kwarantannie, dostarczaniem książek, mogą udzielić wsparcia edukacyjnego w zakresie obsługi sprzętu komputerowego oraz korzystania z mediów społecznościowych. Zajmują się także przekazywaniem osobom hospitalizowanym z powodu Covid 19 rzeczy przygotowanych przez rodzinę.

#### **VIII. Wolontariusze organizacji, którzy mogą pomóc wałbrzyszanom:**

1. **10 osób** - ZHP – Artur Marlinga, [walbrzych@zhp.pl](mailto:walbrzych@zhp.pl), [artur.marlinga@zhp.net.pl](mailto:artur.marlinga@zhp.net.pl); tel. 694 114 357, ul. Przemysłowa 16, Wałbrzych
2. **1 osoba** - Fundacja PRANA – Jarosław Piotrowski, [piotrowski.pl@gmail.com](mailto:piotrowski.pl@gmail.com); tel. 602 315 732, ul. Chrobrego 51, Wałbrzych
3. **2 osoby** - Fundacja Edukacji Europejskiej – Grzegorz Kruszyński, [sekretariat@fee.org.pl](mailto:sekretariat@fee.org.pl), [grzegorz@fee.org.pl](mailto:grzegorz@fee.org.pl), tel. 601 262 182, ul. Dmowskiego 2/4, Wałbrzych
7. **1 osoba** - Fundacja Via Salutis – Paweł Ułaszewski, [viasalutis.pl@gmail.com](mailto:viasalutis.pl@gmail.com), [alicja.przepiorska@gmail.com](mailto:alicja.przepiorska@gmail.com), tel. 604590742, ul. Parkowa 4, Sokołowsko
8. **10 i więcej osób** - Grupa # Przyjaciele z Wałbrzycha, którą tworzy obecnie 80 wolontariuszy, którzy realizują pomoc zakupową skierowaną do seniorów jak i osób w kwarantannie. Wolontariusze zajmują się również dostarczeniem zaleconych leków, pomagają także m.in. w wyprowadzaniu psów, wyrzucaniu śmieci seniorom i osobom w kwarantannie, dostarczaniem książek, mogą udzielić wsparcia edukacyjnego w zakresie obsługi sprzętu komputerowego oraz korzystania z mediów społecznościowych. Zajmują się także przekazywaniem osobom hospitalizowanym z powodu Covid 19 rzeczy przygotowanych przez rodzinę.

#### **IX. Przestrzeń do udostępnienia przez organizację:**

1. **duża sala, pomieszczenia. pow. 150m<sup>2</sup>** - ZHP – Artur Marlinga, [walbrzych@zhp.pl](mailto:walbrzych@zhp.pl), [artur.marlinga@zhp.net.pl](mailto:artur.marlinga@zhp.net.pl); tel. 694 114 357, ul. Przemysłowa 16, Wałbrzych

#### **X. Sprzęt do udostępnienia przez org.**

1. **łóżka, koce, materace** - ZHP – Artur Marlinga, [walbrzych@zhp.pl](mailto:walbrzych@zhp.pl), [artur.marlinga@zhp.net.pl](mailto:artur.marlinga@zhp.net.pl); tel. 694 114 357, ul. Przemysłowa 16, Wałbrzych

#### **XI. Środek transportu do udostępnienia przez org.**

#### **XII. Inne zasoby org. możliwe do udostępnienia - rodzaj, ilość, forma wykorzystania/udostępnienia:**

1. **szeroka grupa specjalistów współpracujących z Fundacją, którzy mogą być zaproszeni do pomocy np. logopedzi, psycholodzy, terapeuci ds. uzależnień itp.** - Fundacja Edukacji Europejskiej – Grzegorz Kruszyński, [sekretariat@fee.org.pl](mailto:sekretariat@fee.org.pl), [grzegorz@fee.org.pl](mailto:grzegorz@fee.org.pl), tel. 601 262 182, ul. Dmowskiego 2/4, Wałbrzych

4. **zdalne porady prawne**, nieodpłatna pomoc prawna oraz nieodpłatne poradnictwo obywatelskie. W celu umówienia się na zdalną poradę należy zadzwonić pod nr tel. **74 66 55 197**, w godzinach od **7:30 do 15:30**. Nieodpłatna pomoc prawna lub nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują każdej osobie, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Po uzyskaniu pomocy anonimową opinię można przekazać - przesyłając pocztą na adres: **Urząd Miejski w Wałbrzychu, ul. Sienkiewicza 6-8, 58-300 Wałbrzych** lub przesyłając na adres e-mail: [e.zak@um.walbrzych.pl](mailto:e.zak@um.walbrzych.pl), <https://um.walbrzych.pl/pl/news/zdalne-porady-prawne>
5. **dostarczanie ciepłego posiłku osobom przebywającym w kwarantannie**. Osoby przebywające w kwarantannie, które osiągają dochody nieprzekraczające 150% kryterium dochodowego z ustawy o pomocy społecznej, tj. 1 051 zł w przypadku osoby samotnie gospodarującej oraz w przypadku osoby w rodzinie 792 zł, mają możliwość skorzystania z pomocy w postaci jednego ciepłego posiłku zgodnie z art. 48b ust 2, ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r. Jeżeli potrzebujesz takiej pomocy: zgłoś telefonicznie wniosek z prośbą o otrzymanie pomocy do tutaj. Ośrodka **numer telefonu 74 664 08 41**, pomoc udzielana jest na podstawie wywiadu środowiskowego – MOPS w Wałbrzychu, ul. Kilińskiego 1, <https://mops.walbrzych.pl/pl/>
6. **infolinia MOPS numer telefonu 74 66 40 800, czynna od poniedziałku do niedzieli w godz. 7:30 do 19:00**, <https://mops.walbrzych.pl/pl/>  
MOPS w Wałbrzychu, ul. Kilińskiego 1. Specjalna infolinia, dotycząca udzielenia informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym
9. **udzielanie wsparcia Seniorom w zakresie bezpieczeństwa emocjonalnego/psychologicznego**, porady psychogerontologiczne – kontakty z Seniorami, rozmowy telefoniczne, przygotowanie materiałów merytorycznego wsparcia w animacji czasu wolnego, poradnik psychogerontologiczny, organizacja czasu wolnego (np. gimnastyka umysłu), wsparcie merytoryczne rodzin z zakresu edukacji psychogerontologicznej oraz wsparcie Seniorów z Dziennego Domu Senior + - **Fundacja Via Salutis** – Paweł Ułaszewski, [viasalutis.pl@gmail.com](mailto:viasalutis.pl@gmail.com), [alicja.przepiorska@gmail.com](mailto:alicja.przepiorska@gmail.com), tel. **604 590 742**, ul. Parkowa 4, Sokołowsko