



Relief

Zajęcia arteterapeutyczne

RELIEF

ZAJĘCIA ARTETERAPEUTYCZNE

W SKRÓCIE

Reliefy to zajęcia z serii arteterapeutycznych. Ich forma daje każdemu możliwość wykonania własnego dzieła, bez poczucia braku zdolności czy umiejętności. Towarzyszy im bardzo miła, wręcz rodzinna atmosfera, o którą dba organizatorka Studium3Wiek, przygotowując smakołyki i dbając, by zawsze była możliwość porozmawiania przy kawie lub herbacie.

JAK TO ZROBIĆ?

Tuż przed zajęciami przygotowujemy roztwór kleju do tapet o gęstości kisielu oraz różnej wielkości tektury. Prosimy uczestników zajęć, by na wybranej tekturze odznaczyli 2 cm marginesu. Następnie każdy namacza płótno w kleju do tapet, tak długo nim wygniatając, aż będzie mocno nasączone. Tak przygotowane płótno naklejamy na tekturę, drapując dowolny relief. Pozostawiamy dzieło do wyschnięcia. W tym czasie wycinamy z kobałki kawałki sklejk na obramowanie reliefu i bejczujemy. Po kilku dniach, na kolejnych zajęciach, malujemy wyschnięty relief białą farbą emulsyjną, oklejamy przygotowanymi wcześniej ramkami i przyklejamy od tyłu wieszaczek ze sznurka.

Z KIM WSPÓŁPRACOWAĆ?

Ze sklepów lub hurtowni można dostać tańsze materiały, np. farbę przecenioną z powodu uszkodzonego opakowania.

CIEKAWOSTKA

Za każdym razem – bez względu na wiek uczestników – wszyscy bawią się klejem i cieszą z przyjemności i odprężenia, jakie to daje. Jest to typowe działanie terapeutyczne, przypisywane substancjom wodnym, sypkim itp.

PROMOCJA

Oprócz informacji na afiszach i stronie internetowej drukujemy również roczny harmonogram zajęć Studium3Wiek.

WAŻNA WSKAZÓWKA

Na czas schnięcia dobrze obciążyć tekturę na brzegach (np. kamieniami), by się nie wygięła. Dla osób, które obawiają się uczulenia, mamy przygotowane cienkie rękawiczki jednorazowe.

FINANSOWANIE

Środki możemy pozyskać, organizując loterię oraz kiermasz świąteczny.

ŹRÓDŁA

www.skiba.edu.pl/s3w
fot. Joanna Śliwińska



POZIOM TRUDNOŚCI



INFORMACJE

Liczba organizatorów: 1 prowadzący

Liczba uczestników: 20 osób

Czas trwania: 2 razy po 2 godz.

Wymagane materiały/sprzęt:
kawałki materiałów lub stare prześcieradła, klej do tapet, gruba tektura, łubianki po owocach, bejca do drewna, pędzle, biała farba emulsyjna, klej polimerowy, sznurek, nożyczki, miska i ew. rękawiczki jednorazowe

AUTORKA



Joanna Śliwińska

Nauczycielka w Państwowym Pomaturalnym Studium Kształcenia Animatorów Kultury i Bibliotekarzy SKiBA we Wrocławiu. Studium-3Wiek działa przy Skibie od 2 lat. Zajęcia z bardzo różnych dziedzin kultury, nauki i innych aktywności prowadzone są przez nauczycieli i słuchaczy całkowicie społecznie. Spotkania organizowane są cyklicznie 3 razy w miesiącu.

jotek1@gmail.com

REALIZACJA

Studium3Wiek przy PPSKAKiB we Wrocławiu w 2015 r.